



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **7/9/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	11.00	0.55	0.1	1.90
	2 блюдо	№ 235 сб.2015г.	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	1/100/5	25.5	130.00	13.84	15.34	9.14
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	18	230.47	4.13	12.2	24.00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3.98	132.80	0.66	0.09	32.01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	685	60.86	750.17	27.38	29.88	112.45
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2011 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	8	5.00	0.4	0.05	0.85
	1 блюдо	№ 96 сб.2015г.	Рассольник Ленинградский	1/250	10	107.25	2.02	5.09	11.98
	2 блюдо	№ 250 сб.2015г.	Бефстроганов из мяса говядины	1/100/100	48.13	580.00	30.4	46.2	10.24
	Гарнир	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	8.79	325.00	11.46	8.12	51.52
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	5.5	114.60	0.16	0.16	27.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.5	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	1031	83.8	1377.75	52.64	61.77	147.87
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	20	83.40	0.1	0.2	19.60
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	16.8	60.45	0.6	0.6	13.35
	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	24.2	640.00	13.2	28.72	82.26
			ИТОГО полдник:	450	61.0	783.85	13.9	29.52	115.21
			ИТОГО среда:	2166	205.66	2911.77	93.92	121.17	375.53

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
Зав.производством _____
Начальник лагеря _____
Медицинский работник _____