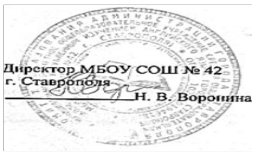

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя Отд./корп День 7/8/2025

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 182 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	25.4	325.00	7.82	12.83	44.25
	3 блюдо	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	13.13	157.60	4.19	4.33	25.45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	15.00	227.50	5.89	16.07	14.94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	**575**	**56.91**	**827.00**	**21.85**	**33.73**	**108.79**
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	11.00	0.55	0.1	1.90
	1 блюдо	№ 82 сб.2015г.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	10	125.15	2.1	7.02	11.36
	2 блюдо	№ 259 сб.2015г.	Жаркое по-домашнему из говядины	1/100/300	55.64	1475.20	61.6	120.4	38.40
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	8.73	119.20	0.1	0.12	25.10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.5	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	**940**	**87.75**	**1976.45**	**72.55**	**129.79**	**122.16**
Полдник	Мучные изделия		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	12.87	244.50	0.6	0.1	59.85
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	28.13	44.00	1.41	0.18	17.63
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/150	20	83.40	0.1	0.2	19.60
			ИТОГО полдник:	**425**	**61.0**	**371.90**	**2.11**	**0.48**	**97.08**
			ИТОГО вторник:	**1940**	**205.66**	**3175.35**	**96.51**	**164**	**328.03**

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
Зав.производством _____ _____
Начальник лагеря _____ _____
Медицинский работник _____ _____