



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **7/7/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из яйца	№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	40.58	463.30	23.9	39.2	3.40
	Блюдо из овощей	№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	9.41	133.80	2.73	7.19	14.5
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г.	Чай с лимоном	1/200/7	4.48	60.00	0.07	0.02	15.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	597	57.85	750.84	29.45	37.11	56.88
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	8.00	5.00	0.4	0.05	0.85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015г	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	14.26	109.00	2.57	2.78	15.69
	2 блюдо	№ 290 сб.2015г.	Птица, тушенная в соусе сметанный с томатом	1/100/75	48.40	164.00	12.12	11.52	2.93
		№ 331 сб.2015г.				60.07	1.321	3.75	0.31
	Гарнир	№ 305 сб.2015г.	Рис припущенный с маслом	1/194/7	8.79	266.60	4.85	5.73	48.90
	3 блюдо	№ 344 сб.2015 г.	Компот из сухофруктов	1/200	3.98	114.60	0.16	0.16	27.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.50	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.88	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	1006	86.81	969.37	28.931	25.02	146.09
Полдник	Мучные изделия		Крендель сахарный	1/100	18.50	370.00	7.08	13.14	55.74
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	22.50	60.45	0.6	0.6	13.35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	20.00	83.40	0.1	0.2	19.60
			ИТОГО полдник:	475	61	513.85	7.78	13.94	88.69
			ИТОГО понедельник:	2078	205.66	2234.06	66.161	76.07	291.66

2015 год Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
 Зав.производством _____
 Начальник лагеря _____
 Медицинский работник _____