

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя

1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80
2	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	50
	ИТОГО завтрак:	685
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80
2	Рассольник Ленинградский	250
3	Бефстроганов из мяса говядины	100/100
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7
5	Компот из свежих плодов	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	50
	ИТОГО обед:	1031
1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	200
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	150
3	Булочка с повидлом обсыпная	100
	ИТОГО полдник:	450
	ИТОГО среда:	2166
2015 год.	Сборник рецептур на продукцию для обучающихся под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.	
Зав.производством		
Экономист по ценам		

В.А. Тутельян



	Отд./корп	День	7/2/2025
--	-----------	------	----------

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
----------	---------	-------------	-------------------------------------	-------------

СРЕДА

Завтрак

0.55	0.1	1.90	11.00	№ 71 с6.2015 г.
13.84	15.34	9.14	130.00	№ 235, 331 с6.2015г.
4.13	12.2	24.00	230.47	№ 312 с6.2015г.
0.66	0.09	32.01	132.80	№ 349 с6.2015г.
3.95	0.5	24.15	116.90	
4.25	1.65	21.25	129.00	
27.38	29.88	112.45	750.17	

Обед

0.4	0.05	0.85	5.00	№ 71 с6.2011 г.
2.02	5.09	11.98	107.25	№ 96 с6.2015г.
30.4	46.2	10.24	580.00	№ 250 с6.2015г.
11.46	8.12	51.52	325.00	№ 302 с6.2015г.
0.16	0.16	27.88	114.60	№ 344 с6.2015 г.
4.25	1.65	21.25	129.00	
3.95	0.5	24.15	116.90	
52.64	61.77	147.87	1377.75	

Полдник

0.1	0.2	19.60	83.40	
0.6	0.6	13.35	60.45	№ 330 с6.2015г.
13.2	28.72	82.26	640.00	№ 426 с6.2015г.
13.9	29.52	115.21	783.85	
93.92	121.17	375.53	2911.77	

М.А. Акишина

Л.А. Миргородская