

Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя**

|                                                                                                      |                                                                                 |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                                                      |                                                                                 |             |
|                                                                                                      |                                                                                 |             |
|                                                                                                      |                                                                                 |             |
| 1                                                                                                    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 220         |
| 2                                                                                                    | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским            | 15/10/30    |
| 3                                                                                                    | Кофейный напиток с молоком                                                      | 200         |
| 4                                                                                                    | Хлеб пшеничный                                                                  | 50          |
| 5                                                                                                    | Хлеб ржаной                                                                     | 50          |
|                                                                                                      | <b>ИТОГО завтрак:</b>                                                           | <b>575</b>  |
| 1                                                                                                    | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                               | 80          |
| 2                                                                                                    | Суп картофельный с клёцками                                                     | 65/250      |
| 3                                                                                                    | Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами                                       | 100/50      |
| 4                                                                                                    | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                       | 200         |
| 5                                                                                                    | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 200         |
| 6                                                                                                    | Хлеб ржаной                                                                     | 50          |
| 7                                                                                                    | Хлеб пшеничный                                                                  | 50          |
|                                                                                                      | <b>ИТОГО обед:</b>                                                              | <b>1045</b> |
| 1                                                                                                    | Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике                                        | 100         |
| 2                                                                                                    | Фрукты свежие (яблоко) калиброванные                                            | 150         |
|                                                                                                      | <b>ИТОГО полдник:</b>                                                           | <b>450</b>  |
|                                                                                                      | <b>ИТОГО пятница:</b>                                                           | <b>2070</b> |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. |                                                                                 |             |
| Зав.производством                                                                                    |                                                                                 |             |
| Экономист по ценам                                                                                   |                                                                                 |             |

*В.А. Тутельян*



|  |           |      |           |
|--|-----------|------|-----------|
|  | Отд./корп | День | 6/27/2025 |
|--|-----------|------|-----------|

| Белки, г                 | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры     |
|--------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|
| <b>ПЯТНИЦА</b>           |              |               |                               |                 |
| <b>Завтрак</b>           |              |               |                               |                 |
| 5.1                      | 10.72        | 43.40         | 291.00                        | № 183 сб.2015г. |
| 5.89                     | 16.07        | 14.94         | 227.50                        | № 3 сб.2015г.   |
| 3.1                      | 2.4          | 17.2          | 103.5                         | № 379 сб.2015г. |
| 3.95                     | 0.5          | 24.15         | 116.90                        |                 |
| 4.25                     | 1.65         | 21.25         | 129.00                        |                 |
| <b>22.29</b>             | <b>31.3</b>  | <b>120.94</b> | <b>867.90</b>                 |                 |
| <b>Обед</b>              |              |               |                               |                 |
| 0.4                      | 0.05         | 0.85          | 5.00                          | № 71 сб.2015г.  |
| 3.56                     | 4.6          | 18.80         | 144.25                        | № 108 сб.2015г. |
| 2.05                     | 1.9          | 9.01          | 67.60                         | № 109 сб.2015г. |
| 19.5                     | 9.9          | 7.60          | 210.00                        | № 229 сб.2015г. |
| 4.13                     | 12.2         | 24.00         | 230.47                        | № 312 сб.2015г. |
| 0.66                     | 0.09         | 32.01         | 132.80                        | № 349 сб.2015г. |
| 4.25                     | 1.65         | 21.25         | 129.00                        |                 |
| 3.95                     | 0.5          | 24.15         | 116.90                        |                 |
| <b>38.5</b>              | <b>30.89</b> | <b>137.67</b> | <b>1036.02</b>                |                 |
| <b>Полдник</b>           |              |               |                               |                 |
| 3.70                     | 15.00        | 22.40         | 138.00                        |                 |
| 0.60                     | 0.60         | 13.35         | 60.45                         | № 338 сб.2015г. |
| <b>4.30</b>              | <b>15.60</b> | <b>35.75</b>  | <b>198.45</b>                 |                 |
| <b>65.09</b>             | <b>77.83</b> | <b>294.36</b> | <b>2102.37</b>                |                 |
|                          |              |               |                               |                 |
|                          |              |               |                               |                 |
| <b>М.А. Акишина</b>      |              |               |                               |                 |
| <b>Л.А. Миргородская</b> |              |               |                               |                 |