



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп

			Белки, г	Жиры, г
ВТОРНИК				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	6	10.85
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	15/10/30	5.89	16.07
3	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5
4	Хлеб ржаной	50	4.25	1.65
5	Какао с молоком	200	4.19	4.33
	ИТОГО завтрак:	575	24.28	33.4
Обед				
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0.55	0.1
2	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250/10	2.05	6.48
3	Плов из мяса говядины	100/300	32.98	33.78
4	Кисель из свежих яблок	200	0.1	0.12
5	Хлеб ржаной	50	4.25	1.65
6	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5
	ИТОГО обед:	940	43.88	42.63
Полдник				
1	Булочка с повидлом обсыпная	100	13.2	28.72
2	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	0.1	0.2

3	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	150	1.41	0.18
	ИТОГО полдник:	450	14.71	29.1
	ИТОГО вторник:	1965	82.87	105.13
2015 год.	Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.			
Зав.производством			<i>М.А. Акишина</i>	
Экономист по ценам			<i>Л.А. Миргородская</i>	



День 6/24/2025

Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
52.93	334.00	№ 174 сб.2015г.
14.94	227.50	№ 3 сб.2015г.
24.15	116.90	
21.25	129.00	
25.45	157.60	№ 382 сб.2015г.
138.72	965.00	
1.90	11.00	№ 71 сб.2015 г.
8.26	105.82	№ 88 сб.2015г
52.04	644.00	№ 265 сб.2015 г.
25.10	119.20	№ 352 сб.2015г.
21.25	129.00	
24.15	116.90	
132.70	1125.92	
82.26	640.00	№ 426 сб.2015г.
19.60	83.40	

17.63	44.00	
119.49	767.40	
390.91	2858.32	