

Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя**

1	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220
2	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	15/10/30
3	Кофейный напиток с молоком	200
4	Хлеб пшеничный	50
5	Хлеб ржаной	50
	ИТОГО завтрак:	575

1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80
2	Суп картофельный с клёцками	65/250
3	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100/50
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200
5	Компот из смеси сухофруктов	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	50
	ИТОГО обед:	1045

1	Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	100
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	150
	ИТОГО полдник:	450
	ИТОГО пятница:	2070

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

В.А. Тутельян



	Отд./корп	День	6/20/2025
--	-----------	------	-----------

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
ПЯТНИЦА				
Завтрак				
5.1	10.72	43.40	291.00	№ 183 сб.2015г.
5.89	16.07	14.94	227.50	№ 3 сб.2015г.
3.1	2.4	17.2	103.5	№ 379 сб.2015г.
3.95	0.5	24.15	116.90	
4.25	1.65	21.25	129.00	
22.29	31.3	120.94	867.90	
Обед				
0.4	0.05	0.85	5.00	№ 71 сб.2015г.
3.56	4.6	18.80	144.25	№ 108 сб.2015г.
2.05	1.9	9.01	67.60	№ 109 сб.2015г.
19.5	9.9	7.60	210.00	№ 229 сб.2015г.
4.13	12.2	24.00	230.47	№ 312 сб.2015г.
0.66	0.09	32.01	132.80	№ 349 сб.2015г.
4.25	1.65	21.25	129.00	
3.95	0.5	24.15	116.90	
38.5	30.89	137.67	1036.02	
Полдник				
3.70	15.00	22.40	138.00	
0.60	0.60	13.35	60.45	№ 338 сб.2015г.
4.30	15.60	35.75	198.45	
65.09	77.83	294.36	2102.37	
М.А. Акишина				
Л.А. Миргородская				