



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп

			Белки, г	Жиры, г
ВТОРНИК				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220	7.82	12.83
2	Какао с молоком	200	4.19	4.33
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	15/10/30	5.89	16.07
4	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5
5	Хлеб ржаной	50	4.25	1.65
	ИТОГО завтрак:	575	21.85	33.73
Обед				
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	0.55	0.1
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2.1	7.02
3	Жаркое по-домашнему из говядины	100/300	61.6	120.4
4	Кисель из свежих яблок	200	0.1	0.12
5	Хлеб ржаной	50	4.25	1.65
6	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5
	ИТОГО обед:	940	72.55	129.79
Полдник				
1	Кондитерское изделие (зефир)	75	0.6	0.1
2	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	150	1.41	0.18

3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	0.1	0.2
	ИТОГО полдник:	425	2.11	0.48
	ИТОГО вторник:	1940	96.51	164
2015 год.	Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных организациях			
	под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.			
Зав.производством			<i>М.А. Акишина</i>	
Экономист по ценам			<i>Л.А. Миргородская</i>	



	День	7/1/2025
--	------	----------

Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
44.25	325.00	№ 182 сб.2015г.
25.45	157.60	№ 382 сб.2015г.
14.94	227.50	№ 3 сб.2015г.
24.15	116.90	
21.25	129.00	
108.79	827.00	
1.90	11.00	№ 71 сб.2015 г.
11.36	125.15	№ 82 сб.2015г.
38.40	1475.20	№ 259 сб.2015г.
25.10	119.20	№ 352 сб.2015г.
21.25	129.00	
24.15	116.90	
122.16	1976.45	
59.85	244.50	
17.63	44.00	

19.60	83.40	
97.08	371.90	
328.03	3175.35	