

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя

1	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	200/80
2	Какао с молоком сгущенным	200
3	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	15/10/30
4	Хлеб пшеничный	50
5	Хлеб ржаной	50
	ИТОГО завтрак:	635

1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80
2	Суп картофельный с бобовыми	250
3	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10
4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7
5	Кисель из свежих яблок	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	50
	ИТОГО обед:	941

1	Фрукты свежие (апельсин) калиброванные	150
2	Кондитерское изделие (печенье)	75
3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	200
	ИТОГО полдник:	425
	ИТОГО четверг:	2001

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

В.А. Тутельян



	Отд./корп	День	6/19/2025
--	-----------	------	-----------

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
ЧЕТВЕРГ				
Завтрак				
36.24	28.36	92.84	772.00	№ 222, 337 сб.2015г.
4.19	4.33	25.45	157.60	№ 383 сб.2015г.
5.89	16.07	14.94	227.50	№ 3 сб.2015г.
3.95	0.5	24.15	116.90	
4.25	1.65	21.25	129.00	
46.32	48.76	133.23	1157.10	
Обед				
0.55	0.1	1.90	11.00	№ 71 сб.2015 г.
5.49	5.27	16.54	148.25	№ 102 сб.2015г.
14.1	18.4	15.7	241.7	№ 295 2015г.
7.55	0.9	42.56	208.40	№ 309 сб.2015г.
0.1	0.12	25.10	119.20	№ 352 сб.2015г.
4.25	1.65	21.25	129.00	
3.95	0.5	24.15	116.90	
35.99	26.94	147.20	974.45	
Полдник				
1.41	0.18	17.63	44.00	
5.03	5.66	54.05	287.25	
0.1	0.2	19.60	83.40	
6.54	6.04	91.28	414.65	
88.85	81.74	371.71	2546.20	
<i>М.А. Акишина</i>				
<i>Л.А. Миргородская</i>				