

Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя**


1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80
2	Шницель рыбный натуральный с маслом сливочным	100/5
3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200
4	Компот из смеси сухофруктов	200
5	Хлеб пшеничный	50
6	Хлеб ржаной	50
	<b>ИТОГО завтрак:</b>	<b>685</b>

1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80
2	Рассольник Ленинградский	250
3	Бефстроганов из мяса говядины	100/100
4	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7
5	Компот из свежих плодов	200
6	Хлеб ржаной	50
7	Хлеб пшеничный	50
	<b>ИТОГО обед:</b>	<b>1031</b>

1	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	200
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	150
3	Булочка с повидлом обсыпная	100
	<b>ИТОГО полдник:</b>	<b>450</b>
	<b>ИТОГО среда:</b>	<b>2166</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством

Экономист по ценам

*Handwritten signature*





Отд./корп \_\_\_\_\_ День **6/18/2025**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
<b>СРЕДА</b>				
<b>Завтрак</b>				
0.55	0.1	1.90	11.00	№ 71 сб.2015 г.
13.84	15.34	9.14	130.00	№ 235, 331 сб.2015г.
4.13	12.2	24.00	230.47	№ 312 сб.2015г.
0.66	0.09	32.01	132.80	№ 349 сб.2015г.
3.95	0.5	24.15	116.90	
4.25	1.65	21.25	129.00	
<b>27.38</b>	<b>29.88</b>	<b>112.45</b>	<b>750.17</b>	
<b>Обед</b>				
0.4	0.05	0.85	5.00	№ 71 сб.2011 г.
2.02	5.09	11.98	107.25	№ 96 сб.2015г.
30.4	46.2	10.24	580.00	№ 250 сб.2015г.
11.46	8.12	51.52	325.00	№ 302 сб.2015г.
0.16	0.16	27.88	114.60	№ 344 сб.2015 г.
4.25	1.65	21.25	129.00	
3.95	0.5	24.15	116.90	
<b>52.64</b>	<b>61.77</b>	<b>147.87</b>	<b>1377.75</b>	
<b>Полдник</b>				
0.1	0.2	19.60	83.40	
0.6	0.6	13.35	60.45	№ 330 сб.2015г.
13.2	28.72	82.26	640.00	№ 426 сб.2015г.
<b>13.9</b>	<b>29.52</b>	<b>115.21</b>	<b>783.85</b>	
<b>93.92</b>	<b>121.17</b>	<b>375.53</b>	<b>2911.77</b>	
<b>М.А. Акишина</b>				
<b>Л.А. Миргородская</b>				