



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп \_\_\_\_\_ День **7/17/2025**

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры     | Наименование блюда                                                   | Вес блюда   | Цена          | Энергетическая ценность, ккал | Пищевые вещества |              |               |
|------------|-------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|
|            |                   |                 |                                                                      |             |               |                               | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |
| Завтрак    | Блюдо из творога  | № 223 сб.2015г. | Запеканка из творога с молоком сгущенным                             | 1/200/80    | 32.27         | 756.00                        | 40.92            | 30.96        | 78.40         |
|            | 3 блюдо           | № 379 сб.2015г. | Кофейный напиток с молоком сгущенным                                 | 1/200       | 6.25          | 142.20                        | 3.30             | 2.40         | 26.70         |
|            | Бутерброд         | № 3 сб.2015г.   | Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским | 1/15/10/30  | 15.00         | 227.50                        | 5.89             | 16.07        | 14.94         |
|            | Хлеб              |                 | Хлеб ржаной                                                          | 1/50        | 1.88          | 129.00                        | 4.25             | 1.65         | 21.25         |
|            | Хлеб              |                 | Хлеб пшеничный                                                       | 1/50        | 1.50          | 116.90                        | 3.95             | 0.50         | 24.15         |
|            |                   |                 | <b>ИТОГО завтрак:</b>                                                | <b>635</b>  | <b>56.90</b>  | <b>1125.70</b>                | <b>50.11</b>     | <b>49.43</b> | <b>120.04</b> |
| Обед       | Овощи натуральные | № 71 м2015 г.   | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                  | 1/80        | 10.00         | 11.00                         | 0.55             | 0.10         | 1.90          |
|            | 1 блюдо           | № 98 сб.2015г.  | Суп крестьянский с крупой и сметаной                                 | 1/250/10    | 9.38          | 92.32                         | 1.76             | 6.45         | 6.45          |
|            | 2 блюдо           | № 229 сб.2015г. | Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами                           | 1/100/100   | 40.00         | 210.00                        | 19.50            | 9.90         | 7.60          |
|            | 3 блюдо           | № 312 сб.2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/200       | 18.75         | 230.47                        | 4.13             | 12.20        | 24.00         |
|            |                   | № 352 сб.2015г. | Кисель из свежих яблок                                               | 1/200       | 6.25          | 119.20                        | 0.10             | 0.12         | 25.10         |
|            | Хлеб              |                 | Хлеб ржаной                                                          | 1/50        | 1.88          | 129.00                        | 4.25             | 1.65         | 21.25         |
|            | Хлеб              |                 | Хлеб пшеничный                                                       | 1/50        | 1.50          | 116.90                        | 3.95             | 0.50         | 24.15         |
|            |                   |                 | <b>ИТОГО обед:</b>                                                   | <b>1040</b> | <b>87.76</b>  | <b>908.89</b>                 | <b>34.24</b>     | <b>30.92</b> | <b>110.45</b> |
| Полдник    | Мучные изделия    | № 415 сб.2015г. | Крендель сахарный                                                    | 1/100       | 18.50         | 370.00                        | 7.08             | 13.14        | 55.74         |
|            | Фрукты            |                 | Фрукты свежие (апельсин) калиброванные                               | 1/150       | 22.50         | 44.00                         | 1.41             | 0.18         | 17.63         |
|            | Напитки           |                 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке                              | 1/200       | 20.00         | 83.40                         | 0.10             | 0.20         | 19.60         |
|            |                   |                 | <b>ИТОГО полдник:</b>                                                | <b>450</b>  | <b>61.00</b>  | <b>497.40</b>                 | <b>8.59</b>      | <b>13.52</b> | <b>92.97</b>  |
|            |                   |                 | <b>ИТОГО четверг:</b>                                                | <b>2125</b> | <b>205.66</b> | <b>2531.99</b>                | <b>92.94</b>     | <b>93.87</b> | <b>323.46</b> |

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Миргородская Л.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Начальник лагеря \_\_\_\_\_  
 Медицинский работник \_\_\_\_\_