



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп

			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Завтрак					
1	Омлет с сыром	170/20	22.7	29.4	3.23
2	Икра кабачковая из свежих овощей	100	2.73	7.19	14.5
3	Чай с лимоном*	200/7	0.07	0.02	15.00
4	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5	24.15
5	Хлеб ржаной	50	4.25	1.65	21.25
	ИТОГО завтрак:	597	29.45	37.11	56.88
Обед					
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	0.4	0.05	0.85
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.57	2.78	15.69
3	Птица, тушенная в соусе	100/75	10.93	10.47	2.93
	Соус сметанно-томатный		1.321	3.75	0.31
4	Рис припущенный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	194/7	4.85	5.73	48.90
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01
6	Хлеб ржаной	50	4.25	1.65	21.25
7	Хлеб пшеничный	50	3.95	0.5	24.15
	ИТОГО обед:	1006	28.931	25.02	146.09
Полдник					
1	Крендель сахарный	100	7.08	13.14	55.74
2	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	150	0.6	0.6	13.35

3	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград, мультифрукт)	200	0.1	0.2	19.60
	ИТОГО полдник:	450	7.78	13.94	88.69
	ИТОГО понедельник:	2053	66.161	76.07	291.66
2015 год.	Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех об				
под редакцией	Тутельян В.А. И Могильный М.П.				
Зав.производством			М.А. Акишина		
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская		



День 6/16/2025

Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
440.14	№ 211 сб.2015 г.
133.80	№ 73 сб.2015 г.
60.00	№ 377 сб.2015г
116.90	
129.00	
750.84	
5.00	№ 71 сб.2015 г.
109.00	№ 103 сб.2015г.
150.00	№ 290 сб.2015г.
60.07	№ 331 сб.2015г.
266.60	№ 305 сб.2015г.
132.80	№ 349 сб.2015г.
129.00	
116.90	
969.37	
370.00	№ 415 сб.2015г.
60.45	№ 338 сб.2015г.

83.40	
513.85	
2234.06	