



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **7/16/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак		№ 211 сб.2015 г.	Омлет с сыром	1/170/20	40.58	440.14	22.7	29.4	3.23
		№ 73 сб.2015 г.	Икра кабачковая из свежих овощей	1/100	9.41	133.80	2.73	7.19	14.50
		№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4.48	132.80	0.66	0.09	32.01
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	590	57.85	823.64	30.04	37.18	73.89
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	8.00	5.00	0.40	0.05	0.85
	1 блюдо	№ 113 сб.2015г.	Суп-лапша домашняя	1/250	4.65	963.50	32.99	15.26	148.09
	2 блюдо	№ 290 сб.2015г.	Птица, тушеная	1/100/75	53.26	164.00	12.12	11.52	2.93
		№ 330 сб.2015г.	в соусе сметанном			55.60	1.05	3.75	4.40
	3 блюдо	№ 302 сб.2015г.	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	8.79	325.00	11.46	8.12	51.52
		№ 344 сб.2015 г.	Компот из свежих плодов	1/200	8.73	114.60	0.16	0.16	27.88
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.50	24.15
			ИТОГО обед:	1006	86.81	1873.60	66.38	41.01	281.07
Полдник	Десерт		Кондитерское изделие (зефир)	1/75	18.50	244.50	0.60	0.10	59.85
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1/150	22.50	60.45	0.60	0.60	13.35
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	20.00	83.40	0.10	0.20	19.60
			ИТОГО полдник:	425	61.00	388.35	1.3	0.9	92.80
			ИТОГО среда:	2021	205.66	3085.59	97.72	79.09	447.76

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
 Зав.производством _____
 Начальник лагеря _____
 Медицинский работник _____