



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **7/15/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 174 сб.2015г.	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	27.83	334.00	6	10.85	52.93
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/5/30	15.00	227.50	5.89	16.07	14.94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	3 блюда	№ 382 сб.2015г.	Какао с молоком	1/200	11.25	157.60	4.19	4.33	25.45
			ИТОГО завтрак:	575	57.46	965.00	24.28	33.4	138.72
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10.00	11.00	0.55	0.1	1.90
	1 блюдо	№ 88 сб.2015г	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	1/250/10	8.75	105.82	2.05	6.48	8.26
	2 блюдо	№ 265 сб.2015 г.	Плов из мяса говядины	1/100/300	58.82	644.00	32.98	33.78	52.04
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6.25	119.20	0.1	0.12	25.10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	940	87.20	1125.92	43.88	42.63	132.70
Полдник	Мучные изделия	№ 426 сб.2015г.	Булочка с повидлом обсыпная	1/100	12.87	640.00	13.2	28.72	82.26
	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	1/200	20.00	83.40	0.1	0.2	19.60
	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	28.13	44.00	1.41	0.18	17.63
			ИТОГО полдник:	450	61.00	767.40	14.71	29.1	119.49
			ИТОГО вторник:	1965	205.66	2858.32	82.87	105.13	390.91

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
 Зав.производством _____
 Начальник лагеря _____
 Медицинский работник _____