



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп |

День **7/14/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80	10.00	11.00	0.55	0.1	1.90
	2 блюдо	№ 238 сб.2015г.	Хлебцы рыбные (минтай) с маслом сливочным «Крестьянским» 72,5%	100/7	32.95	181.07	14.43	10.27	7.76
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200	18.00	230.47	4.13	12.2	24.00
	3 блюдо	№ 377 сб.2015г	Чай с лимоном*	200/7	4.48	60.00	0.07	0.02	15.00
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	694	68.81	588.44	22.58	22.99	70.91
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	80	8.00	5.00	0.4	0.05	0.85
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	250	10.00	148.25	5.49	5.27	16.54
	2 блюдо	№ 268 сб.2015 г.	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	100/10	40.25	344.00	16.5	24.2	14.30
	Блюдо из овощей	№ 317, 326 сб.2015 г.	Овощи в молочном соусе	200/50	10.24	288.00	4.35	16.7	30.20
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3.98	132.80	0.66	0.09	32.01
	Хлеб		Хлеб ржаной	50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	940	75,85	1163.95	35.6	48.46	139.30
Полдник	Напитки		Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	20.00	83.40	0.1	0.2	19.60
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (вафли)	75	18.50	232.50	5.5	7.16	36.63
	Фрукты	№ 338 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	150	22.50	60.45	0.6	0.6	13.35
			ИТОГО полдник:	425	61.00	376.35	6.2	7.96	69.58
			ИТОГО понедельник:	2059	#VALUE!	2128.74	64.38	79.41	279.79

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Начальник лагеря _____

Медицинский работник _____