



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп _____ День **7/11/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Каша молочная	№ 183 сб.2015г.	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/220	18.07	291.00	5.1	10.72	43.40
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	15.00	227.50	5.89	16.07	14.94
	3 блюдо	№ 379 сб.2015г.	Кофейный напиток с молоком	1/200	9.00	103.5	3.1	2.4	17.2
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	575	45.45	867.90	22.39	31.3	120.94
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015г.	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/80	8.00	5.00	0.4	0.05	0.85
	1 блюдо	№ 108 сб.2015г.	Суп картофельный с клецками	1/65/250	12.50	144.25	3.56	4.6	18.80
		№ 109 сб.2015г.				67.60	2.05	1.9	9.01
	2 блюдо	№ 229 сб.2015г.	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	1/100/50	53.34	210.00	19.5	9.9	7.60
	Гарнир	№ 312 сб.2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	18.00	230.47	4.13	12.2	24.00
	3 блюдо	№ 349 сб.2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3.99	132.80	0.66	0.09	32.01
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	1045	99.21	1036.02	38.5	30.89	137.67
Полдник	Десерт		Мороженое Пломбир в вафельном стаканчике	1/100	38.50	138.00	3.7	15	22.40
	Фрукты	№ 342 сб.2015г.	Фрукты свежие (яблоко)	1/150	22.50	60.45	0.6	0.6	13.35
			ИТОГО полдник:	250	61	198.45	4.3	15.6	35.75
			ИТОГО пятница:	1870	205.66	2102.37	65.19	77.79	294.36

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.

Зав.производством _____

Начальник лагеря _____

Медицинский работник _____