



Школа **МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя** Отд./корп | День **7/10/2025**

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
							Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Блюдо из творога	№ 222, 337 сб.2015г.	Пудинг из творога (запеченный) с соусом яблочным	1/200/80	34.66	772.00	36.24	28.36	92.84
	3 блюдо	№ 383 сб.2015г.	Какао с молоком сгущенным	1/200	11.25	157.60	4.19	4.33	25.45
	Бутерброд	№ 3 сб.2015г.	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сыром Российским	1/15/10/30	15.00	227.50	5.89	16.07	14.94
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
			ИТОГО завтрак:	635	64.29	1157.10	46.32	48.76	133.23
Обед	Овощи натуральные	№ 71 сб.2015 г.	Овощи натуральные свежие (помидоры)	1/80	10	11.00	0.55	0.1	1.90
	1 блюдо	№ 102 сб.2015г.	Суп картофельный с бобовыми	1/250	10	148.25	5.49	5.27	16.54
	2 блюдо	№ 295 2015г.	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	43.24	241.7	14.1	18.4	15.7
	Гарнир	№ 309 сб.2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/194/7	7.50	208.40	7.55	0.9	42.56
	3 блюдо	№ 352 сб.2015г.	Кисель из свежих яблок	1/200	6.25	119.20	0.1	0.12	25.10
	Хлеб		Хлеб ржаной	1/50	1.88	129.00	4.25	1.65	21.25
	Хлеб		Хлеб пшеничный	1/50	1.50	116.90	3.95	0.5	24.15
			ИТОГО обед:	941	80.37	974.45	35.99	26.94	147.20
Полдник	Фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	1/150	28.13	44.00	1.41	0.18	17.63
	Мучные изделия		Кондитерское изделие (печенье)	1/75	12.87	287.25	5.03	5.66	54.05
	Напитки		индивидуальной упаковке (яблоко, виноград, яблоко-виноград)	1/200	20.00	83.40	0.1	0.2	19.60
			ИТОГО полдник:	425	61.0	414.65	6.54	6.04	91.28
			ИТОГО четверг:	2001	205.66	2546.20	88.85	81.74	371.71

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А.и Могильный М.П.

Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.
 Зав.производством _____
 Начальник лагеря _____
 Медицинский работник _____