



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

| Школа | МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя | | | Отд./корп | | День | 09.01.2025 | | |
|--|----------------------------|--------------|---|-------------|-----------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6.0 | 0.6 | 0.0 | 1.0 |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 3 | 83.2 | 2.0 | 6.1 | 7.0 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 36.71 | 454.0 | 25.4 | 14.8 | 54.7 |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2.2 | 77.4 | 0.0 | 0.0 | 19.4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 880 | 49 | 866.5 | 36.2 | 23.1 | 127.5 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75.0 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры) | 1/60 | 4.59 | 12.0 | 0.6 | 0.0 | 2.1 |
| | 2 блюдо | № 213 2015г | ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10 | 22.61 | 420.0 | 12.6 | 32.4 | 18.8 |
| | Напитки | № 379 2015г | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 3 | 103.5 | 3.1 | 2.4 | 17.2 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 560 | 40 | 769.4 | 23.9 | 37.0 | 81.4 |
| | | | Всего за день: | 1440 | 89 | 1 635.9 | 60.1 | 60.0 | 208.9 |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во в | | | | | | | | | |
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством <i>Акишина</i> М.А. Акишина | | | | | | | | | |
| Экономист по ценам Л.А. Миргородская | | | | | | | | | |