



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День	09.09.2024		
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6.0	0.6	0.0	1.0
		№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5.71	91.0	3.0	4.2	10.2
	1 блюдо								
		№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301.6	12.8	14.3	16.8
	2 блюдо								
		№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206.0	3.6	4.6	37.7
	Гарнир								
		№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Напитки								
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>49</b>	<b>927.9</b>	<b>28.2</b>	<b>25.3</b>	<b>130.5</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27.2	267.5	10.8	12.0	27.2
	2 блюдо								
		№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103.5	3.1	2.4	17.2
	Напитки								
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>607</b>	<b>40</b>	<b>616.9</b>	<b>22.1</b>	<b>16.6</b>	<b>89.8</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1567</b>	<b>89</b>	<b>1 544.8</b>	<b>50.3</b>	<b>41.8</b>	<b>220.3</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образцах  
под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.  
Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина  
Экономист по ценам Л.А. Миргородская