



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп _____ День 09.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,6	0,1	1,5
		№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4,5	83,2	2	6,1	7
	1 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	33	454	25,4	14,8	54,7
	2 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	3 блюдо		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб бел.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб черн.		Итого за прием пищи	680	47,00	870,10	36,20	23,15	128,05
Полдник	овощи нат	71	Овощи натуральн помидоды свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
			Омлет с жареным картофелем и маслом сливочным	180/10	19,1	420	12,6	32,4	18,8
	гор.блюдо	213	Напиток из шиповника	200	4	88,2	2,9	2,5	24,8
	3 блюдо	308	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб бел		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,25	1,65	21,25
	хлеб ржан		Итого за прием пищи	560	47	834,1	24,5	44,35	91,3
			Итого за день	1240	85,50	1704,20	60,70	67,50	219,35
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						