

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи нат	71	Соленые огурцы	100	4,5	13,6	0,8	0,1	24	
				100/280	20,2	490,2	29,7	33,4	17,4	
	горячее	289	Рагу из мяса птицы компот из смеси сухофруктов	200	2,8	120,5	0,4	0	29,8	
	3 блюдо	349	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9	
	хлеб ржан			50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
	фрукты свежие		Фрукты свежие (яблоко)	200	10	73	0,7	0,7	14,7	
				860	40	967,2	37,8	35	145,5	
<b>Итого за прием пищи:</b>										
Обед	овощи натур	71	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5	
				250	3,5	117	2,4	5,1	13	
	1 блюдо	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и КАРТОФЕЛЕМ							
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ рубленные из говядины с маслом сливочным	100/5	28	225,3	14,4	15,5	8,5	
	гарнир	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	6,5	169,2	3,7	6,5	24,4	
	3 блюдо	388	ПИЦЦА ИЗ ТЕСТА ШИПОВНИКА	200	4	103	0,7	0,4	49,2	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				935	49	943,2	29,7	28,7	166,1
	<b>Итого за день</b>				1795	89	1910,4	67,5	63,7	311,6

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных у

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Л.А.* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская