



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	28,5	309,5	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>930</b>	<b>47,00</b>	<b>1068,00</b>	<b>37,77</b>	<b>40,62</b>	<b>142,45</b>
Полдник	гор.блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	200/10	19,74	256,7	8	10,2	33,2
	зблюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	7,36	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>38,50</b>	<b>681,10</b>	<b>19,45</b>	<b>23,05</b>	<b>95,95</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1450</b>	<b>85,5</b>	<b>1749,1</b>	<b>57,22</b>	<b>63,67</b>	<b>238,4</b>	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством		М.А. Акишина							
Экономист по ценам		Л.А. Миргородская							