

**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа Отд./корп День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
|---|----------------|-------------------|--|----------|-------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 10 | 9 | 75 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | |
| | гор.блюдо | № 224 2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным | 220/80 | 23,5 | 209,8 | 11,6 | 11 | 17,2 | |
| | 3 блюдо | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 134 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | |
| | хлеб бел | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,2 | 4,2 | 0,4 | 47,7 | |
| | ржан | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,7 | 2 | 0,4 | 11,9 | |
| | | | Итого за прием пищи | | 580 | 40 | 689 | 21 | 22 | 139 |
| Обед | овощи натур | № 70 2015г. | Соленые помидоры | 100 | 4,5 | 19,7 | 1 | 0,2 | 3,5 | |
| | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 250 | 4 | 80 | 2,8 | 4,1 | 7,6 | |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 100/300 | 33 | 327 | 19,2 | 21 | 15,4 | |
| | 3 блюдо | № 344 2015г. | Компот из свежих яблок | 200 | 5 | 108,5 | 0,2 | 0,2 | 26,7 | |
| | хлеб бел. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,2 | 4,2 | 0,4 | 47,7 | |
| | хлеб черн. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | |
| | | | Итого за прием пищи | | 950 | 49,00 | 844,20 | 30,70 | 46,30 | 120,70 |
| | | | Итого за день | | 1540 | 89,00 | 1532,90 | 51,50 | 68,50 | 259,70 |
| 2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных уч под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | | |
| Зав.производством | | М.А. Акишина | | | | | | | | |
| Экономист по ценам | | Л.А. Миргородская | | | | | | | | |