

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя

Отд./корп

День

08.12.2023г.

Прием пищи	Раздел овощи	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	нат	2015г.	Соленые огурцы	60	7,53	9,6	0,6	0,1	1,5	
	гастрон. гор.блюдо	№14 № 289 2015г.	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1	
			РАГУ из птицы	90/270	37,62	320,6	20,6	16,5	23,1	
	3 блюдо		№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты			Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи	902	82,50	761,10	30,55	26,55	95,05
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,50	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	5,71	119,1	4	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	33,82	202,6	11,6	13,5	13,8	
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,07	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб бел.			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты			Яблоко свежее	150	16,90	69,5	0,6	0,6	14,7
				Итого за прием пищи	1035	82,50	930,70	29,70	31,05	139,70
				Итого за день	1937	165,00	1691,80	60,25	57,60	234,75

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская