Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа: МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя | Отд./корп: | День: 07.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	алорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	66	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	15	9,18	54	3,5	4,4	0
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	200/80	38,41	732	29,2	27,6	91,6
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,06	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,15
	ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	10,35	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	**755**	**82,5**	**1301**	**45**	**44**	**177**
Обед	овощи натур	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	5,05	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	43,70	454	25,4	14,8	54,7
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	**1100**	**82,50**	**939,60**	**36,80**	**23,75**	**142,75**
			Итого за день	**1855**	**165,00**	**2241,00**	**81,30**	**68,20**	**319,35**

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *М.А. Акишина*

Экономист по ценам Л.А. Миргородская