



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День 06.05.2015			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	13	12.0	0.6	0.0	2.1
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	15.9	122.4	2.3	5.3	16.4
	2 блюдо	№ 239/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	36.46	244.0	13.2	12.9	18.8
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	16.08	217.8	3.9	11.5	22.7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.8	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>930</b>	<b>98</b>	<b>930.3</b>	<b>28.9</b>	<b>32.1</b>	<b>126.2</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10		75.0	0.1	8.3	0.1
					13.86				
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком гущенным	200/80	37,28	434.9	12.3	13.6	64.6
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	4.1	65.0	0.1	0.0	15.9
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>612</b>	<b>63</b>	<b>745.8</b>	<b>20.6</b>	<b>15.8</b>	<b>125.9</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1542</b>	<b>161</b>	<b>1 751.1</b>	<b>49.5</b>	<b>56.2</b>	<b>252.1</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех о									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						