



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	70	Свежие огурцы	60	4.5	9.6	0.6	0.1	1.5	
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	250/10	4.5	91	3	4.2	10.2	
	2 блюдо	278/331	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанный с томатом	90/70	28.5	268	12.8	14.3	16.8	
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	336.1	10.6	11.5	47.8	
	3 блюдо	342	Компот из сухофруктов	200	4	111.1	0.2	0.2	27.1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25	
			Итого за прием пищи:	1110	49	1061.7	35.45	32.45	148.85	
Полдник	гастрономия	№ 14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9.31	66	0.1	7.2	0.1	
	горячее	204	Макароны отварные с маслом сливочным	197/8/32	23.19	267.5	10.8	12	27.2	
	3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	103.5	3.1	2.4	17.2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1.5	129	4.3	1.65	21.25	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116.9	3.95	0.5	24.2	
				Итого за прием пищи:	547	40	682.9	22.25	23.75	89.95
	Итого за день			Всего за день:	1795	89	1744.6	57.7	56.2	238.8
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образов										
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством <i>В.А.</i> М.А. Акишина										
Экономист по ценам Л.А. Миргородская										