



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп	День 05.11.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6.0	0.6	0.0	1.0
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	250/10	5.00	102.0	1.8	5.0	12.3
		№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	28,91	146.0	17.1	8.2	0.9
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5.00	189.0	3.6	7.1	25.2
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3.00	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
		<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>899</b>	<b>49</b>	<b>777.1</b>	<b>32.0</b>	<b>22.7</b>	<b>105.6</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,30	75.0	0.1	8.3	0.1
	2 блюдо	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12.0	0.6	0.0	2.1
		№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90/270	23,51	454.0	25.4	14.8	54.7
	Напитки	№ 377 2015г	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ*	200/15/7	2.1	49.5	0.4	0.0	11.7
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>629</b>	<b>40</b>	<b>836.4</b>	<b>34.75</b>	<b>25.25</b>
		<b>Всего за день:</b>		<b>1528</b>	<b>89</b>	<b>1 613.5</b>	<b>66.75</b>	<b>47.95</b>	<b>219.65</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						