



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп	День 04.09.2023			
Приём пищи	Раздел	№ рецептуры	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	овощи	№ 71 / 70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	№ 99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	91,0	3,0	4,2	10,2
	2 блюдо	№ 278	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/70	301,6	12,8	14,3	16,8
	гарнир	№ 302	Пюре картофельное с маслом сливочным	1/180	206,0	3,6	4,6	37,7
	3 блюдо	№ 349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1\50	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1\50	129,00	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	960	931,5	28,2	25,4	131,0
ПОЛДНИК (уплотненный)								
	из творога	№ 71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие	1/60	14	0,7	0,1	2,2
	3 блюдо	№ 204	Макароны отварные с сыром с	1/197/8/32	267,5	10,8	12,0	27,2
		№ 379	Кофейный напиток с молоком	1/200	103,5	3,1	2,4	17,2
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	129	4,3	1,65	21,25
		№ 14	Масло сливочное "Крестьянское"	1/10	75	0,1	8,30	0,10
			Итого за прием пищи:	607	616,9	22,1	16,6	89,8
			Всего за день:	1567	1548,4	50,3	41,9	220,8

Зав.производством _____ Акишина М.А.
Экономист по ценам _____ Миргородская Л.А.