



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп	День 31.01.2025				
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы)	1/60	4.59	6.0	0.6	0.0	1.0
	1 блюдо	№ 108 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ	1/250	3.5	115.0	5.6	4.8	10.2
		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33.21	343.9	16.5	24.2	14.3
	2 блюдо	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	3	268.0	7.1	10.1	40.3
	Гарнир	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Напитки								
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1.5	129.00	4.3	1.65	21.25	
Итого за прием пищи:				859	49	1 056.2	38.0	41.3	130.6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10		75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 182 2015г.	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	200/10	22,93	212.4	6.8	10.1	25.6
Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7.27	134.0	2.9	2.5	24.8	
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2	
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25	
Итого за прием пищи:				520	40	667.3	18.0	23.1	95.9
Всего за день:				1379	89	1 723.5	56.0	64.3	226.5

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во вс
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.
Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская