



Директор МБОУ СОШ №42  
г. Ставрополя  
Н. В. Порошина

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		31.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12.0	0.6	0.0	2.1
		№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4.00	140.7	5.6	5.4	17.5
	1 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31.55	314.9	16.5	24.2	14.3
	2 блюдо	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4.16	166.5	5.4	0.7	34.7
	Гарнир	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.20	77.4	0.0	0.0	19.4
	Напитки								
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>98.00</b>	<b>957.4</b>	<b>36.3</b>	<b>32.5</b>	<b>133.4</b>
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75.0	0.1	8.3	0.1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27.2	320.0	9.3	7.2	53.6
	Напитки	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3.00	134.0	2.9	2.5	24.8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,5	129.00	4.3	1.65	21.25
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>63.00</b>	<b>75.0</b>	<b>0.1</b>	<b>8.3</b>	<b>0.1</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1449</b>	<b>161.00</b>	<b>1 032.4</b>	<b>36.4</b>	<b>40.8</b>	<b>133.5</b>
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во вс									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						