



Директор МБОУ СОШ №42
г. Ставрополя
Н. В. Порозина

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День				
							02.12.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры)	1/60	4,59	12.0	0.6	0.0	2.1	
		№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	4.00	140.7	5.6	5.4	17.5	
	1 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	31.55	314.9	16.5	24.2	14.3	
	2 блюдо	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	4.16	166.5	5.4	0.7	34.7	
	Гарнир	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.20	77.4	0.0	0.0	19.4	
	Напитки									
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116.9	3.95	0.5	24.2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25	
			Итого за прием пищи:	859	49.00	957.4	36.3	32.5	133.4	
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75.0	0.1	8.3	0.1	
		№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	200/80	27.2	320.0	9.3	7.2	53.6	
	Блюдо из творога	№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3.00	134.0	2.9	2.5	24.8	
	Напитки									
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1,00	116.9	3.95	0.5	24.2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25	
			Итого за прием пищи:	590	40.00	75.0	0.1	8.3	0.1	
			Всего за день:	1449	89.00	1 032.4	36.4	40.8	133.5	
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во вс										
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.										
Зав.производством			М.А. Акишина							
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская							