



Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
И. В. Воронина

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

| Школа | МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя | | | Отд./корп | День 29.11.2024 | | | | |
|--|----------------------------|--------------|---|-------------|-----------------|------------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ соленые (огурцы) | 1/60 | 4.59 | 6.0 | 0.6 | 0.0 | 1.0 |
| | | № 108 2015г. | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 1/250 | 3.5 | 115.0 | 5.6 | 4.8 | 10.2 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | № 268 2015г. | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 33.21 | 343.9 | 16.5 | 24.2 | 14.3 |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 3 | 268.0 | 7.1 | 10.1 | 40.3 |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2.2 | 77.4 | 0.0 | 0.0 | 19.4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1.5 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 859 | 49 | 1 056.2 | 38.0 | 41.3 | 130.6 |
| Подзник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | | 75.0 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | | № 182 2015г. | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 200/10 | 22,93 | 212.4 | 6.8 | 10.1 | 25.6 |
| | Напитки | № 382 2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 7.27 | 134.0 | 2.9 | 2.5 | 24.8 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 520 | 40 | 667.3 | 18.0 | 23.1 | 95.9 |
| | | | Всего за день: | 1379 | 89 | 1 723.5 | 56.0 | 64.3 | 226.5 |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во все | | | | | | | | | |
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством | | | М.А. Акишина | | | | | | |
| Экономист по ценам | | | Л.А. Миргородская | | | | | | |