

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	15	Сыр Российский	15	9	54,5	3,5	4,5	0,0
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	10	9	75	0,1	8,3	0,1
	Каши молочн	222	Каша вязкая молочная из риса с маслом	220/20	14,5	296,3	6	7,2	52
		3 блюдо	379	Кофейный напиток с молоком	200	5	97,9	2,9	2,1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи:	545	40	793,5	18,6	22,8	128,4
	Обед	овощи натур	70	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,1	217,5	5,6	5,4	17,5
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят маслом сливочным	90/9	30,4	217,8	14,1	18,4	15,7
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	49	1019,7	35,65	33,55	132,45
			Всего за день:	1434	89	1813,2	54,25	56,35	260,85

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовате

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская