

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи                                   | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г    | Цена      | Калорийность  | Белки       | Жиры        | Углеводы     |
|--|---|--------|--|-------------|-----------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| Завтрак                                      | овощи нат   | 71     | Соленые огурцы                                 | 100         | 4,5       | 13,6          | 0,8         | 0,1         | 24           |
|  | горячее   | 289    | Рагу из мяса птицы                             | 100/280     | 20,2      | 490,2         | 29,7        | 33,4        | 17,4         |
|  | 3 блюдо   | 349    | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | 2,8       | 120,5         | 0,4         | 0           | 29,8         |
|  | хлеб ржан   |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30          | 1,5       | 58,7          | 2           | 0,4         | 11,9         |
|  | хлеб пшен   |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50          | 1         | 211,2         | 4,2         | 0,4         | 47,7         |
|  | фрукты свежие   |        | Фрукты свежие (яблоко)                         | 200         | 10        | 73            | 0,7         | 0,7         | 14,7         |
|  |   |        | <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>860</b>  | <b>40</b> | <b>967,2</b>  | <b>37,8</b> | <b>35</b>   | <b>145,5</b> |
| Обед   | овощи натур   | 71     | Соленые помидоры                               | 100         | 4,5       | 19,7          | 1           | 0,2         | 3,5          |
|  |   |        |  | 250         | 3,5       | 117           | 2,4         | 5,1         | 13           |
|  | 1 блюдо   | 112    | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и КАРТОФЕЛЕМ       | 100/5       | 28        | 225,3         | 14,4        | 15,5        | 8,5          |
|  | 2 блюдо   | 274    | ЗРАЗЫ рубленные из говядины с маслом сливочным | 180         | 6,5       | 169,2         | 3,7         | 6,5         | 24,4         |
|  | гарнир  | 128    | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 200         | 4         | 103           | 0,7         | 0,4         | 49,2         |
|  | 3 блюдо   | 388    | ПИТИТОН ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                    | 50          | 1         | 211,2         | 4,2         | 0,4         | 47,7         |
|  | хлеб пшен   |        | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50          | 1,5       | 97,8          | 3,3         | 0,6         | 19,8         |
|  | хлеб ржан   |        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 50          | 1,5       | 97,8          | 3,3         | 0,6         | 19,8         |
|  |   |        | <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>935</b>  | <b>49</b> | <b>943,2</b>  | <b>29,7</b> | <b>28,7</b> | <b>166,1</b> |
|  |   |        | <b>Итого за день</b>                           | <b>1795</b> | <b>89</b> | <b>1910,4</b> | <b>67,5</b> | <b>63,7</b> | <b>311,6</b> |
|  | 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях |        |  |             |           |               |             |             |              |
| под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П. |   |        |  |             |           |               |             |             |              |
| Зав.производством                            |   |        | М.А. Акишина                                   |             |           |               |             |             |              |
| Экономист по ценам                           |   |        | Л.А. Миргородская                              |             |           |               |             |             |              |