



МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
 дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа Отд./корп Дата

Прием пищи	Раздел	№ рец. № 71	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свеж	2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	60	4	9,6	0,56	0,1	1,52
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	4,2	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	90/9	25,9	131,4	15,3	8,2	0,9
	гарнир	№ 310 2015г.	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6,4	189	3,63	7,1	25,2
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	4	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи	899	47,00	766,10	30,24	22,85	106,17
Полдник	закуска	71	Овощи натуральные свежие помидоры	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	197/8/32	19,6	267,5	10,8	12	27,2
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоно	200/15/7	3,5	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб белый		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	гастр	14	Масло сливочное Крестьянское	10	8,9	75	0,1	8,3	0,1
				Итого за прием пищи	629	38,50	651,90	20,25	22,55
			Итого за день	1528	85,50	1418,00	50,49	45,40	192,82

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях
 под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.
 Зав.производством
 Экономист по ценам