



Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		26.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	13	12.0	0.6	0.0	2.1
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	11.00	140.7	5.6	5.4	17.5
		№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	50.59	314.9	16.5	24.2	14.3
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	11.45	166.5	5.4	0.7	34.7
		№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4.20	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	859	98.00	957.4	36.3	32.5	133.4
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	13,86	75.0	0.1	8.3	0.1
	Блюдо из творога	№ 188 2015г	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком стуженным	200/80	27.52	320.0	9.3	7.2	53.6
		№ 382 2015г	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13.86	134.0	2.9	2.5	24.8
	Напитки								
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	590	63.00	774.9	20.5	20.2	123.9
			Всего за день:	1449	161.00	1 732.3	56.8	52.6	257.3
2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во в									
под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.									
Зав.производством <i>Акишина</i>			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						