

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя

Отд./корп

День

26.12.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	нат	71	Соленые огурцы	60	8,39	9,6	0,6	0,1	1,5	
	горячее	237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным	90/7	28,84	201,6	12,1	16,2	13,4	
	гарнир	143	Рагу из овощей	180	13,6	202	2,5	15,7	0,5	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	180	4,8	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,26	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,66	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>767</b>	<b>82,5</b>	<b>839,7</b>	<b>24,25</b>	<b>34,95</b>	<b>102,65</b>	
Обед	овощи нат	71	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,36	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2 блюдо	239	Гёфтели Рыбные из минтая, с соусом сметанным с томатом	90/50	25,13	244	13,2	12,9	18,8	
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	16,06	191,4	3,9	11,5	22,7	
	3 бл	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	20,8	
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,5	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1080</b>	<b>82,5</b>	<b>975,4</b>	<b>29,65</b>	<b>32,85</b>	<b>141,05</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1847</b>	<b>165</b>	<b>1815,1</b>	<b>53,9</b>	<b>67,8</b>	<b>243,7</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образова

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Иванов* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская