

МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя Отд./корп

День 25.01.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	75	0,1	8,3	0,1
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	23,5	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			Итого за прием пищи	580	40	689	21	22	139
Обед	овощи натур	№ 70 2015г.	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4	80	2,8	4,1	7,6
	2 блюдо	№ 291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	33	327	19,2	21	15,4
	3 блюдо	№ 344 2015г.	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			Итого за прием пищи	950	49,00	844,20	30,70	46,30	120,70
		Итого за день	1540	89,00	1532,90	51,50	68,50	259,70	

2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных уч
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская