



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 24.01.2024г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастроном	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66
	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	197/8/32	15	165,4	4,6	7,7	23,2
	Зблюдо	№ 350 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	5,34	110,2	0,1	0	26,9
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	кисломол		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	8,16	96,2	4,4	3	6,5
			Итого за прием пищи	672	40,00	617,78	24,55	12,95	168,05
Обед	овощи натур.	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,5	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	5,09	85,2	1,7	2,7	13,3
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	20,8	309,5	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5%	180	6,86	336	10,62	11,465	47,8
	3 блюдо	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	200	4,8	77,4	0	0	19,4
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	4,45	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи	1080	49,00	1137,50	38,37	41,22	157,15
			Итого за день	1752	89,00	1755,28	62,92	54,17	325,20

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образоват.

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская