



Директор МБОУ СОШ № 42  
г. Ставрополя  
Н. В. Воронина

**МЕНЮ**

**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

| Школа                 | МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя |                   |   | Отд./корп   | День 24.10.2024 |                         |             |             |              |
|-----------------------|----------------------------|-------------------|---|-------------|-----------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи            | Раздел                     | № рецептуры       | Наименование блюда  | Вес блюда   | Цена            | Энергетическая ценность | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  |
| Обед                  | Овощи натуральные          | № 70 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)                           | 1/60        | 4,59            | 12.0                    | 0.6         | 0.0         | 2.1          |
|                       |                            | № 82 2015г.       | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ                      | 250/10      | 5               | 102.0                   | 1.8         | 5.0         | 12.3         |
|                       | 1 блюдо                    |                   |   |             |                 |                         |             |             |              |
|                       | 2 блюдо                    | № 274, 331 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50     | 28.91           | 224.0                   | 11.6        | 13.5        | 13.8         |
|                       | Гарнир                     | № 310 2015г.      | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%    | 1/180       | 5               | 189.0                   | 3.6         | 7.1         | 25.2         |
|                       | Напитки                    | № 388 2015г.      | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                                   | 1/200       | 3               | 88.2                    | 0.7         | 0.3         | 20.8         |
|                       | Хлеб                       |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 1               | 116.9                   | 3.95        | 0.5         | 24.2         |
|                       | Хлеб                       |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 1,50            | 129.00                  | 4.3         | 1.65        | 21.25        |
|                       |                            |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>960</b>  | <b>49</b>       | <b>861.1</b>            | <b>26.5</b> | <b>28.0</b> | <b>119.6</b> |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон                    | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%                          | 1/10        |                 | 75.0                    | 0.1         | 8.3         | 0.1          |
|                       |                            | № 222 2015г.      | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком           | 200/80      | 28              | 523.8                   | 24.5        | 19.2        | 63.0         |
|                       | Напитки                    | № 349 2015г.      | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                                   | 1/200       | 2.2             | 77.4                    | 0.0         | 0.0         | 19.4         |
|                       | Хлеб                       |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50        | 1               | 116.9                   | 3.95        | 0.5         | 24.2         |
|                       | Хлеб                       |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50        | 1,50            | 129.00                  | 4.3         | 1.65        | 21.25        |
|                       |                            |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>612</b>  | <b>40</b>       | <b>847.1</b>            | <b>32.7</b> | <b>21.4</b> | <b>127.8</b> |
|                       |                            |                   | <b>Всего за день:</b>   | <b>1572</b> | <b>89</b>       | <b>1 708.2</b>          | <b>59.2</b> | <b>49.4</b> | <b>247.3</b> |

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во вс  
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.  
Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина  
Экономист по ценам Л.А. Миргородская