



Директор МБОУ СОШ № 42
г. Ставрополя
Н. В. Воронина

МЕНЮ

ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

| Школа | МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя | | | Отд./корп | | День 24.12.2024 | | | |
|---|----------------------------|------------------|---|-------------|-----------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12.0 | 0.6 | 0.0 | 2.1 |
| | | № 96 2015г. | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 1/250 | 5.5 | 122.4 | 2.3 | 5.3 | 16.4 |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | № 239/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 28.1 | 244.0 | 13.2 | 12.9 | 18.8 |
| | Гарнир | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,31 | 217.8 | 3.9 | 11.5 | 22.7 |
| | Напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 3 | 88.2 | 0.7 | 0.3 | 20.8 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 930 | 49 | 930.3 | 28.9 | 32.1 | 126.2 |
| Подзник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | | 75.0 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| | | № 188 2015г | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным | 1/200/80 | 27,1 | 434.9 | 12.3 | 13.6 | 64.6 |
| | Напитки | № 377 2015г | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 3.1 | 65.0 | 0.1 | 0.0 | 15.9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116.9 | 3.95 | 0.5 | 24.2 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129.00 | 4.3 | 1.65 | 21.25 |
| | | | Итого за прием пищи: | 612 | 40 | 745.8 | 20.6 | 15.8 | 125.9 |
| | | | Всего за день: | 1542 | 89 | 1 676.1 | 49.5 | 47.9 | 252.1 |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех обр | | | | | | | | | |
| под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П. | | | | | | | | | |
| Зав.производством | | | М.А. Акишина | | | | | | |
| Экономист по ценам | | | Л.А. Миргородская | | | | | | |