



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей**

Школа МБОУ СОШ № 42 г.Ставрополя Отд./корп День 22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	овощи свежи	71	Овощи натуральные свежие огурцы огурцы	60	4	9,6	0,9	0,1	1,5
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клецками	250	4,15	115	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным	90/9	28,35	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180	5	325	11,46	8,12	51,52
	3 блюдо	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3	77,4	0	0	19,4
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	889	47	1116,8	42,71	39,37	142,37
Полдн ик	гастр	14	Масло сливочное	10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	Молочная каш	182	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,1	212,4	6,8	10,1	25,6
	3 блюдо	382	Какао с молоком	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
			Итого за прием пищи:	520	38,5	658,3	18,05	21,95	95,95
		Всего за день:	1379	85,5	1727,1	56	64,4	227	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях

под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская