



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День		22.05.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	60	13	12.0	0.6	0.0	2.1
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	11.6	102.0	1.8	5.0	12.3
		№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	41.56	224.0	11.6	13.5	13.8
		Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	15.28	189.0	3.6	7.1
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8.8	88.2	0.7	0.3	20.8
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	960	98	861.1	26.5	28.0	119.6
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	13.86	75.0	0.1	8.3	0.1
		Блюдо из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запечённый) со стуженным молоком	200/80	37,18	523.8	24.5	19.2
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.63	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,13	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	612	63	922.1	32.7	29.7	127.8
			Всего за день:	1572	161	1 783.2	59.2	57.7	247.3
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во в									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						