

**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**

дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	75	0,1	8,3	0,1
	гор.блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОКОВЬЮ и с молоком сгущенным	220/80	23,5	209,8	11,6	11	17,2
	3 блюдо	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5	134	2,9	2,5	24,8
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,7	2	0,4	11,9
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>	<b>40</b>	<b>689</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>139</b>
Обед	овоци натур	№ 70 2015г.	Соленые помидоры	100	4,5	19,7	1	0,2	3,5
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	250	4	80	2,8	4,1	7,6
	2 блюдо	№ 291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	33	327	19,2	21	15,4
	3 блюдо	№ 344 2015г.	Компот из свежих яблок	200	5	108,5	0,2	0,2	26,7
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,2	4,2	0,4	47,7
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,3	0,6	19,8
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>950</b>	<b>49,00</b>	<b>844,20</b>	<b>30,70</b>	<b>46,30</b>	<b>120,70</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1540</b>	<b>89,00</b>	<b>1532,90</b>	<b>51,50</b>	<b>68,50</b>	<b>259,70</b>	
2015 год. Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных уч									
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.									
Зав.производством			М.А. Акишина						
Экономист по ценам			Л.А. Миргородская						