

**МЕНЮ**  
**ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп  День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые огурцы	60	7,53	9,6	0,6	0,1	1,5
	гастрон. гор.блюдо	№14 № 289 2015г.	Масло сливочное "Крестьянское 72,5%	10	8,90	66	0,1	7,2	0,1
			РАГУ из птицы	90/270	37,62	320,6	20,6	16,5	23,1
	3 блюдо	№ 377 2015г.	ЧАЙ с сахаром и лимоном	200/15/7	4,00	49,5	0,4	0	11,7
	хлеб бел		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,3	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>902</b>	<b>82,50</b>	<b>761,10</b>	<b>30,55</b>	<b>26,55</b>	<b>95,05</b>
Обед	овощи нат	№ 71 2015г.	Соленые помидоры	60	4,50	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	250	5,71	119,1	4	2,9	20,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	33,82	202,6	11,6	13,5	13,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	12,07	191,4	3,9	11,5	22,7
	3 блюдо	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,00	88,2	0,7	0,3	20,8
	хлеб бел.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,00	116,9	3,95	0,5	24,15
	хлеб черн.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,50	129	4,25	1,65	21,25
	фрукты		Яблоко свежее	150	16,90	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи</b>	<b>1035</b>	<b>82,50</b>	<b>930,70</b>	<b>29,70</b>	<b>31,05</b>	<b>139,70</b>
			<b>Итого за день</b>	<b>1937</b>	<b>165,00</b>	<b>1691,80</b>	<b>60,25</b>	<b>57,60</b>	<b>234,75</b>

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных

под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина

Экономист по ценам Л.А. Миргородская