



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

| Школа                                                                                                 | МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя |                  |                                                              | Отд./корп         |       | День                                |          | 22.04.2025 |                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------|-------|-------------------------------------|----------|------------|-----------------|
| Прием<br>пищи                                                                                         | Раздел                     | № рецептуры      | Наименование блюда                                           | Вес блюда         | Цена  | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал | Белки, г | Жиры, г    | Углевод<br>ы, г |
| Обед                                                                                                  | Овощи<br>натуральные       | № 70 2015г.      | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие<br>(помидоры)                       | 60                | 13    | 12.0                                | 0.6      | 0.0        | 2.1             |
|                                                                                                       | 1 блюдо                    | № 96 2015г.      | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                     | 250               | 15.9  | 122.4                               | 2.3      | 5.3        | 16.4            |
|                                                                                                       | 2 блюдо                    | № 239/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом<br>сметанным с томатом     | 90/50             | 36.46 | 244.0                               | 13.2     | 12.9       | 18.8            |
|                                                                                                       | Гарнир                     | № 312 2015г.     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом<br>сливочным "Крестьянским" 72,5% | 180               | 16.08 | 217.8                               | 3.9      | 11.5       | 22.7            |
|                                                                                                       | Напитки                    | № 388 2015г.     | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА                               | 200               | 8.8   | 88.2                                | 0.7      | 0.3        | 20.8            |
|                                                                                                       | Хлеб                       |                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 50                | 3,63  | 116.9                               | 3.95     | 0.5        | 24.2            |
|                                                                                                       | Хлеб                       |                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                  | 50                | 4,13  | 129.00                              | 4.3      | 1.65       | 21.25           |
|                                                                                                       |                            |                  | Итого за прием пищи:                                         | 930               | 98    | 930.3                               | 28.9     | 32.1       | 126.2           |
| Полдник<br>(уплотненный)                                                                              | Гастрон                    | № 14 2015г       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское"<br>72,5%                      | 10                | 13.86 | 75.0                                | 0.1      | 8.3        | 0.1             |
|                                                                                                       | Блюдо из<br>творога        | № 188 2015г      | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С<br>ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным        | 200/80            | 37,28 | 434.9                               | 12.3     | 13.6       | 64.6            |
|                                                                                                       | Напитки                    | № 377 2015г      | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                      | 200/15/7          | 4.1   | 65.0                                | 0.1      | 0.0        | 15.9            |
|                                                                                                       | Хлеб пш                    | ПР               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 50                | 3.63  | 116.9                               | 3.95     | 0.5        | 24.2            |
|                                                                                                       | Хлеб рж                    | ПР               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                  | 50                | 4,13  | 129.00                              | 4.3      | 1.65       | 21.25           |
|                                                                                                       |                            |                  | Итого за прием пищи:                                         | 612               | 63    | 745.8                               | 20.6     | 15.8       | 125.9           |
|                                                                                                       |                            |                  | Всего за день:                                               | 1542              | 161   | 1 751.1                             | 49.5     | 56.2       | 252.1           |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех о                                     |                            |                  |                                                              |                   |       |                                     |          |            |                 |
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.                                                          |                            |                  |                                                              |                   |       |                                     |          |            |                 |
| Зав.производством  |                            |                  |                                                              | М.А. Акишина      |       |                                     |          |            |                 |
| Экономист по ценам                                                                                    |                            |                  |                                                              | Л.А. Миргородская |       |                                     |          |            |                 |