



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из
многодетных семей**

Школа МБОУ СОШ № 42 г. Ставрополя Отд./корп День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	Овощи натур	71	Помидоры свежие	60	4	14	0,7	0,1	2,2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	5	102	1,8	5	12,3
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/70	28,5	224	11,6	13,5	13,8
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным	180	7	189	3,6	7,1	25,2
	3 блюдо	388	Напиток из плодов шиповника	200	5	88,2	0,7	0,3	26,9
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	960	47	863,1	266	28,1	119,7
Полдн ик		222	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/200/80	23,1	523,8	24,5	19,2	63
	3 блюдо	377	Чай с лимоном	1/200/15/7	4	49,5	0,4	0	11,7
	гастроном	14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	8,9	66	0,1	7,2	0,1
	хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25
			Итого за прием пищи:	612	38,5	863,7	33	21,5	124,8
		Всего за день:	1572	85,5	1699,8	59,6	49,6	244,4	

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская