



**МЕНЮ
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей**

Школа	МБОУ СОШ №42 г. Ставрополя			Отд./корп		День 21.10.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6.0	0.6	0.0	1.0
		№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5.71	91.0	3.0	4.2	10.2
	1 блюдо								
	2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301.6	12.8	14.3	16.8
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206.0	3.6	4.6	37.7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2.2	77.4	0.0	0.0	19.4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	960	49	927.9	28.2	25.3	130.5
Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75.0	0.1	8.3	0.1
		№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27.2	267.5	10.8	12.0	27.2
	2 блюдо								
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103.5	3.1	2.4	17.2
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116.9	3.95	0.5	24.2
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129.00	4.3	1.65	21.25
			Итого за прием пищи:	607	40	616.9	22.1	16.6	89.8
			Всего за день:	1567	89	1 544.8	50.3	41.8	220.3

2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех об
под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.
Зав.производством *Акишина* М.А. Акишина
Экономист по ценам Л.А. Миргородская