



**МЕНЮ  
ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ**  
дети с ограниченными возможностями здоровья и дети из многодетных семей

Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи   | Раздел    | № рец.          | Блюдо  | Выход, г         | Цена         | Калорийность   | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|--|-----------|-----------------|--|------------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак  | гастрон   | № 14<br>2015г.  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>"Крестьянское" 72,5%<br>(порциями)          | 10               | 9            | 75             | 0,1          | 8,3          | 0,1           |
|  | гор.блюдо | № 224<br>2015г. | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ и с<br>молоком сгущенным | 220/80           | 23,5         | 209,8          | 11,6         | 11           | 17,2          |
|  | 3 блюдо   | № 382<br>2015г. | КАКАО С МОЛОКОМ  | 200              | 5            | 134            | 2,9          | 2,5          | 24,8          |
|  | хлеб бел  |                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50               | 1            | 211,2          | 4,2          | 0,4          | 47,7          |
|  | ржан      |                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30               | 1,5          | 58,7           | 2            | 0,4          | 11,9          |
|  |           |                 | <b>Итого за прием пищи</b>                                     | <b>580</b>       | <b>40</b>    | <b>689</b>     | <b>21</b>    | <b>22</b>    | <b>139</b>    |
|  | Обед      | овощи<br>натур  | № 70<br>2015г.   | Соленые помидоры | 100          | 4,5            | 19,7         | 1            | 0,2           |
| 1 блюдо  |           | № 88<br>2015г.  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ с<br>картофелем                        | 250              | 4            | 80             | 2,8          | 4,1          | 7,6           |
| 2 блюдо  |           | № 291           | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ  | 100/300          | 33           | 327            | 19,2         | 21           | 15,4          |
| 3 блюдо  |           | № 344<br>2015г. | Компот из свежих<br>яблок                                      | 200              | 5            | 108,5          | 0,2          | 0,2          | 26,7          |
| хлеб бел.  |           |                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50               | 1            | 211,2          | 4,2          | 0,4          | 47,7          |
| хлеб<br>черн.  |           |                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50               | 1,5          | 97,8           | 3,3          | 0,6          | 19,8          |
|  |           |                 | <b>Итого за прием пищи</b>                                     | <b>950</b>       | <b>49,00</b> | <b>844,20</b>  | <b>30,70</b> | <b>46,30</b> | <b>120,70</b> |
|  |           |                 | <b>Итого за день</b>   | <b>1540</b>      | <b>89,00</b> | <b>1532,90</b> | <b>51,50</b> | <b>68,50</b> | <b>259,70</b> |
| 2015 год. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных уч |           |                 |  |                  |              |                |              |              |               |
| под редакцией Тутельян В.А. И Могильный М.П.                                       |           |                 |  |                  |              |                |              |              |               |
| Зав.производством  |           |                 | М.А. Акишина   |                  |              |                |              |              |               |
| Экономист по ценам   |           |                 | Л.А. Миргородская  |                  |              |                |              |              |               |